

Samen leven in Vught



'Als ervaringsdeskundige help ik mensen weer greep op zijn/haar situatie en omgeving te krijgen en sterker te worden.'

Na mijn scheiding werd ik achtergelaten met een hoge schuld. Dit zorgde voor veel stress, schaamte en schuldgevoel naar mijn twee dochters toe. Ik kon hen niet geven wat ze nodig hadden. In deze periode was er nog geen Stichting Leergeld*. Nu ben ik ervaringsdeskundige en zet ik mijn eigen ervaring in om andere mensen te helpen.

Na mijn scheiding ging ik met knikkende knieën en een onrustig gevoel naar de gemeente. Ik had hulp nodig. Helaas konden ze mij niet helpen en werd er ook verder geen ondersteuning aangeboden. Dat vond ik heel jammer en ontzettend vervelend, omdat dit betekende dat ik afhankelijk was van mijn eigen familie. En dat wilde ik juist niet. Ook werd mijn netwerk kleiner en kleiner. Door mijn financiële situatie kon ik nergens meer aan mee doen.

Toch kwam er een keerpunt in mijn leven, toen ik vrijwilligerswerk ging doen bij de Huiskamer Vught als gastvrouw. Hier heb ik kennisgemaakt met 'Omarmen'. Dit is een groep ervaringsdeskundigen die elkaar steunen en van elkaar leren. Deze ontmoeting heeft mij enorm gesterkt en leidde mij af van de dagelijkse stress. Daarnaast kon ik mijn ervaring delen met anderen en dat hielp enorm. Ook kreeg ik hulp van Stichting Mariton**. Deze Stichting zorgde voor mijn wekelijkse boodschappen omdat ik niet in aanmerking kwam voor de Voedselbank. Ook hoefde ik mijn financiën niet te laten zien wat hielp om mijn schaamte te overwinnen.

Ik heb grote stappen gemaakt, zoals het volgen van een opleiding tot ervaringsdeskundige. Ik heb handvatten gekregen hoe ik aan kan sluiten bij iemand die in een ontvrieste situatie terecht is gekomen door financiële problemen. Momenteel loop ik stage als ervaringsdeskundige. Ik kan in mijn functie een stukje van mijn eigen ervaring inzetten. Ik ervaar dat mensen dit fijn vinden. Zij durven hierdoor ook hun eigen verhaal te vertellen en krijgen zo weer wat lucht. Verder kijk ik samen met de mensen naar hun netwerk, familie en vrienden. Hoe kunnen mensen daar stappen inzetten? Kortom, ik help de mensen zichzelf te empoweren en te versterken. Mijn advies is: vraag hulp! U kunt dit niet alleen oplossen.

* Stichting Leergeld Vught biedt kinderen, die om financiële redenen niet mee kunnen doen aan activiteiten, de kans om dit wel te doen. www.leergeld.nl/vught

** Stichting Mariton is er voor gezinnen met een minimum inkomen die net buiten de voedselbank vallen. www.stichtingmariton.nl

Kernteam Bestaanszekerheid: 'Gelijke kansen voor iedereen, op het gebied van bestaanszekerheid en financiële redzaamheid, daar gaan en staan we voor!'



Het is fijn om te zien dat we in de gemeente Vught samenwerken om armoede aan te pakken. Hierdoor worden er stappen gezet om mensen en voorzieningen bij elkaar te brengen. Het Kernteam Bestaanszekerheid is een team van lokale organisaties uit het netwerk die zich inzetten voor armoedebestrijding. Iedere deelnemende partij draagt bij aan het welzijn van mensen die in armoede verkeren of dreigen te komen. Juist door de gezamenlijkheid, kunnen we nog effectiever zijn.

Bestaanszekerheid is de zekerheid die je hebt op o.a. fatsoenlijk onderdak, werk, gezondheidszorg en goed onderwijs voor je kinderen. Helaas is bestaanszekerheid op deze gebieden niet voor iedereen vanzelfsprekend. Door armoede, schulden of andere geldproblemen kunnen sommige mensen niet optimaal participeren in onze gemeente. Zij leiden daardoor een onzeker bestaan.

Het zou fantastisch zijn als alle burgers uit de gemeente Vught, op het gebied van bestaanszekerheid en financiële redzaamheid, gelijke

kansen hebben. Het is daarom van belang dat mensen met en zonder armoede ervaringen elkaar ontmoeten. Ons uitgangspunt is een wederzijdse afhankelijkheid: met elkaar ervoor zorgen dat iedereen zich kan redden, ongeacht iemands achtergrond. Het is belangrijk dat mensen met financiële zorgen de juiste ondersteuning krijgen, zodat ze snel geholpen worden en daarna op eigen kracht verder kunnen. Ons uitgangspunt is dat we dit het beste samen kunnen bereiken. We zijn namelijk allemaal onderdeel van de oplossing.

We willen mensen perspectief bieden. Perspectief geeft je een positief beeld over je situatie. En positiviteit leidt tot een betere gezondheid. Het geeft je kracht om verder te gaan, om er iets van te maken.

Dat gunnen we iedereen!

Janine Wildschut – MKB Vught, Yvonne Kolmans – Welzijn Vught, Ellen Huinink – coördinator kinderarmoede

Kernteam Bestaanszekerheid tijdens corona: 'Er is eigenlijk niets stil komen te liggen. We zijn gewoon doorgedaan!'

Ellen Huinink, coördinator kinderarmoede: 'In het begin van de coronacrisis schoten we als kernteam in de 'kramp'. Maar we zijn, ondanks dit begin, snel in actie gekomen. Want wat voor effect heeft corona op mensen met geldproblemen? Komen er meer mensen juist door deze crisis in de financiële problemen? Om met elkaar de vinger aan de pols te houden en signalen te delen, hebben we onze vergaderingen gelijk opgeschroefd naar eens in de 2 weken, i.p.v. 1 keer per maand. We gingen van fysiek naar online. Ook de netwerkbijeenkomst deden we via een livestream. We waren aangenaam verrast: zo kan het dus ook. We kunnen nu niet zo goed netwerken, maar wel onze achterban bereiken. En dat is ontzettend belangrijk.

Het enige wat ik persoonlijk echt mis, is het fysieke contact met de mensen. Ontmoetingen en een gesprek kunnen zoveel betekenen voor iemand die veel stress en zorgen heeft door de financiële situatie waarin hij/zij verkeert. We hebben het wel mondjesmaat gedaan. Maar zodra de crisis voorbij is en de maatregelen het toelaten, gaan we ons vol inzetten op ontmoeten!'

ALS U (TIJDELIJK) NIET KUNT BETALEN

Hebt u minder inkomen en niet genoeg geld om uw rekeningen te betalen? Wacht niet tot u herinneringen of aanmaningen krijgt, maar kom in actie. Daarmee voorkomt u boetes en grotere geldproblemen. Wat kunt u doen?

- > Bel met het betreffende bedrijf: woonstichting, bank, etc. Leg uw situatie uit en kijk samen naar een oplossing, zoals betalen in termijnen of uitstel van betaling. Denk hierbij aan huur, hypotheek, energie, zorgverzekering, etc.
- > Vraag schriftelijk uitstel van betaling aan. Zie een voorbeeldbrief op www.nibud.nl
- > Vermijd stress en vraag hulp bij financiële problemen en schulden. U kunt gratis advies en ondersteuning krijgen bij de (schuld)hulpcoaches van Vincentiusvereniging Vught tijdens het inloopsprek uur elke woensdagochtend van 10.00 tot 12.00 uur in het Vincentiushuis aan de Ketting 20. U kunt ook contact opnemen voor een afspraak via hulpverlening@vincentiusvught.nl of bellen naar 06 30 02 70 73 op dinsdag- en donderdagochtend
- > Hebt u betalingsachterstanden of andere beginnende geldproblemen? Neem dan contact op met Wegwijs+. Samen met u kijkt Wegwijs+ wat u kunt doen om grotere problemen te voorkomen. Meer informatie vindt u op www.wegwijsplus.vught.nl/hulp-bij-schulden

HULP NODIG BIJ UW GELDZAKEN?

Neem contact op met Wegwijs+: budgetbeheer/ coaching

Ik wil mijn leven weer op orde krijgen. Ik heb geen overzicht meer van mijn financiële situatie. Hoe kan ik beter met mijn geld omgaan? Ik wil niet meer in de problemen komen, hoe voorkom ik dat? Ik wil weer vertrouwen krijgen in mijzelf. Kortom u kunt ondersteuning gebruiken. Wegwijs+ is er om u te helpen. Wij denken en kijken graag met u mee.

U bepaalt wat er gebeurt

Bij budgetbeheer/coaching maken we eerst uw financiële situatie inzichtelijk en overzichtelijk. Daarna kijken we samen welk traject we gaan inzetten. Dit kan coaching zijn. Komt u zelfstandig niet meer uit uw financiële problemen en is het beter voor u om voorlopig de financiën uit handen te geven, dan is budgetbeheer een oplossing. Het kan ook zijn dat u andere hulp nodig hebt of dat uw probleemvraag vrij snel opgelost kan worden. Welke weg we ook inslaan, u bepaalt de richting. Samenwerking is daarbij zeer belangrijk.

Meer informatie

Hebt u vragen, betalingsachterstanden of andere beginnende geldproblemen? Zoek dan preventief hulp bij een maatschappelijk werker of schuldhulpverlening. Hoe eerder u aan de bel trekt, hoe beter. Meer informatie over de mogelijkheden van budgetbeheer/coaching bij de gemeente Vught vindt u op www.wegwijsplus.vught.nl. U kunt mailen naar wegwijs@vught.nl of bel tel. 073 65 80 750.

'OMARMEN': ERVARINGSDESKUNDIGEN

Omarmen is een groep die zich bezig houdt met armoede. Zij bestaat uit ervaringsdeskundigen en anderen die affiniteit hebben met mensen die het financieel moeilijk hebben.

De ervaringsdeskundigen vertellen hun verhaal en delen hun ervaringen over het omgaan met weinig geld en schulden. Zo laten zij zien en horen dat het iedereen kan overkomen om financiële problemen te krijgen. Door aan te geven wat belangrijk is in de aanpak van armoede, zijn zij ook een belangrijk klankbord voor organisaties. Zij weten als geen ander hoe het is om elke maand de touwtjes aan elkaar te moeten knopen. De ervaringsdeskundigen steunen en leren van elkaar. En zij bieden een luisterend oor voor degene in armoede.

Wilt u in contact komen met 'Omarmen'? Om uw verhaal te vertellen, mee te praten of mee te doen? Dan kunt u contact opnemen met Welzijn Vught, 073 65 65 350 / info@welzijnvught.nl. Yvonne Kolmans geeft u graag uitleg!

REGELING MEEDOEN

De regeling 'Meedoen' geldt voor inwoners van de gemeente Vught met een minimum-inkomen. Met deze regeling vergoedt de gemeente (een deel van) de kosten om mee te doen aan activiteiten in de samenleving. De bijdrage is maximaal € 158,- per persoon per jaar. Wilt u weten of de regeling ook voor u geldt? Kijk voor meer informatie op de website van Wegwijs+.

'Alleen ga je sneller, samen kom je verder'

Vrij vertaald naar een Afrikaans gezegde



Samen leven in Vught



AANBOD HULP BIJ BETALINGSACHTERSTANDEN

Veel mensen vinden het moeilijk om zelf geldproblemen op te lossen. Welke rekeningen betaal ik wel en welke (nog) niet? Er is vaak sprake van schaamte en men durft geen hulp te vragen. Zo kan het heel lang duren voordat betalingsachterstanden geregeld zijn. Ondertussen lopen de schulden verder op. Dat is jammer, want hoe vroeger u erbij bent, hoe gemakkelijker het is om tot een (betalings)regeling te komen.

Afspraken met vasten-lasten-partners
Daarom heeft de gemeente afspraken gemaakt met de vasten-lasten-partners (woningbouw-coöperatie, Brabant Water, zorgverzekeraars en de energieleveranciers) om ervoor te zorgen dat u altijd hulp aangeboden krijgt als er een betalingsachterstand is. Ook wel vroegsignalering genoemd. Met vroegsignalering wil de gemeente voorkomen dat inwoners schulden krijgen die moeilijk op te lossen zijn. Maar ook voorkomen dat er een incassobureau of een deurwaarder op iemand afgestuurd wordt.

Hoe werkt het?

De vaste-lasten-partners nemen eerst zelf contact op met hun klanten om een betalingsregeling te treffen. Als dat niet lukt, dan geeft de

vaste-lasten-partner dit door aan de gemeente. Zodra Wegwijs+ dit seintje heeft ontvangen, neemt iemand van Wegwijs+ contact met u op. Per telefoon, via een brief of met een huisbezoek. In een vrijblijvend gesprek wordt samen gekeken welke hulp u nodig hebt om de betalingsachterstanden weg te werken. Er is geen verplichting. U bepaalt zelf of u de aangeboden hulp wilt. De hulp kost niets, het kan u alleen maar iets opleveren. Uw gegevens worden vertrouwelijk behandeld.

Meer weten?

Neem dan contact op met Wegwijs+ via tel. 073 65 80 750 of via wegwijs@vught.nl. Meer informatie vindt u ook op www.wegwijsplus.vught.nl

BIJNA 18?

Als je 18 wordt, dan veranderen er een aantal dingen. Je krijgt meer rechten (zoals zelfstandig autorijden en stemmen), maar ook meer plichten en verantwoordelijkheden. Daarom hebben Team Jongerenwerk Vught en Wegwijs+ speciaal voor jou een boekje gemaakt om je verder op weg te helpen.

In het boekje vind je uitleg over zaken die je moet weten en regelen als je 18 bent. Denk bijvoorbeeld aan het aanvragen van een DigiD, afsluiten van verzekeringen, regelen van studiefinanciering en aanvragen van toeslagen bij de Belastingdienst. Maar ook handige tips hoe je aan een baan kunt komen, een kamer kunt vinden, waar je terecht kunt als je schulden hebt en hoe je kunt sparen voor leuke dingen.

Heb je nog vragen of wil je meer informatie? Neem dan vrijblijvend contact op met jongerenwerker Angelique Vullings via 06 27 87 47 95 (telefoon/whatsapp) of mail naar jongerenwerk@welzijnvught.nl. Jongerenwerk Vught is ook te volgen op Instagram, Facebook, LinkedIn @Jongerenwerk Vught

18+ en dan?

Alles wat jij moet weten én regelen!



MKB Vught: 'Corona heeft grote invloed gehad op ondernemers in de gemeente Vught. Maar gelukkig gaan we weer de goede kant op.'

Janine Wildschut, MKB Vught: 'Aan het begin van de coronacrisis had MKB Vught al het gevoel dat dit grote gevolgen zou hebben voor een aantal van onze ondernemers. En dat gevoel was helaas juist. Sommige ondernemers werden al direct getroffen en andere pas na een langere tijd. We hebben in deze periode onze leden zo goed mogelijk geïnformeerd over alle beschikbare regelingen. Mooi om te zien dat aangesloten bedrijven, die hier erg in thuis zijn, ons hebben voorzien van de informatie zodat we deze konden delen.

Ook hadden we regelmatig contact met de gemeente Vught. We wilden weten in hoeverre de steunmaatregelen onder de aandacht van de ondernemers gebracht werden. Maar vooral hoe zij verder geholpen konden worden. Fysieke bijeenkomsten waren niet mogelijk, maar gelukkig zijn er weer mogelijkheden. De Ondernemerskamer Vught heeft alweer de eerste fysieke bijeenkomsten georganiseerd. Het is enorm belangrijk om met elkaar ervaringen uit te wisselen en van elkaar te horen waar je tegenaan loopt. Dus ik ben blij dat we elkaar binnenkort weer gaan zien en spreken!



MIJN ERVARING MET FINANCIËLE STRESS

Vraag hulp. Je kunt het niet alleen!

Ik ben een gescheiden moeder van twee meiden. Door deze scheiding in 2014 veranderde mijn situatie compleet.

In het begin wilde ik alles zonder hulp oplossen. Maar hierdoor stapelden de rekeningen zich op en kwam ik in de financiële problemen. Dit veroorzaakte heel veel stress. Ik durfde zelfs de post niet meer open te maken. Ondanks mijn financiële situatie, kocht ik in die periode iets voor mijn gezin. Ik verlangde naar een geluismomentje. Ik wilde iedereen een blij gevoel geven. Achteraf gezien, was dit een verkeerde keuze. Ik kwam nog verder in de problemen.

Uiteindelijk heb ik in 2014 hulp bij de gemeente gezocht. Vanwege mijn situatie kon ik terecht bij de Voedselbank. Ik schaamde me hier ontzettend voor en de stress nam alleen maar toe. Ik ben toen diep gezonken en werd ziek.

Een schuldhulpcoach van Vincentiusvereniging Vught heeft mij goed geholpen. Die zorgde ervoor dat er overzicht kwam in mijn financiën én rust in mijn hoofd. Het gaat nu redelijk met me, met ups en downs. Als er rekeningen binnen komen, dan ben ik weer terug bij af. Maar wat ik wel geleerd heb en als advies wil meegeven: Vraag hulp. Je kunt het niet alleen!

'Mijn zoon is heel muzikaal en wil graag op gitaarles. Dankzij de regelingen voor kinderen is dit mogelijk.'

KINDREGELINGEN

Elk kind in de gemeente Vught moet kunnen computeren, een instrument leren spelen en een goede fiets hebben. Wie daar financiële ondersteuning bij nodig heeft, kan een beroep doen op de kindregelingen, waaronder het Kindpakket.

Kijk voor meer informatie over alle kindregelingen op de website van Wegwijs+.



SAM&

Alle kinderen van 0 tot 21 jaar moeten mee kunnen doen

De school van uw kind organiseert een dagje uit. Uw dochter is bijna jarig en wil trakteren op school. Uw zoon wil graag op voetbal. Maar dit gaat allemaal niet, omdat u het niet kan betalen. Hebt u een helpende hand nodig, kijk dan op Sam& via www.samenvoorallekinderen.nl

Sam& is een samenwerkingsverband tussen Leergeld Nederland, Jeugdfonds Sport & Cultuur, Stichting Jarige Job en Nationaal Fonds Kinderhulp. Sam& geeft ouders met een laag inkomen, maar ook intermediairs, zoals leerkrachten en huisartsen, een gemakkelijke toegang tot organisaties die helpen als er thuis weinig geld is.

